

# Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique ( PRAP) / Gestes et Posture

Lieu de formation : Sur site ou a la MFR de Vigneulles-lès-Hattonchâtel

## En quelques mots - Méthodes utilisées

Les cours sont interactifs et pratiques et à partir d'étude de situation. L'outil multimédia permet des présentations animées des situations possibles. Des mises en conditions réelles avec l'appui de matériels.

## Objectifs

Satisfaire la réglementation en vigueur ( Article L4121-2 )  
Connaissance de son environnement de travail  
Diminution des risques d'accidents du travail et des maladies professionnelles  
Participation à l'amélioration des conditions de travail dans l'entreprise



### Conditions d'admission

Aucun pré-requis n'est nécessaire



### Durée

4 à 14 heures



### Niveau, Diplôme ou Certification à l'issue de la formation

Certificat PRAP valable 24 mois.  
Certification par l'INRS.



### Modalité

Coût de la formation sur devis en fonction des options

### Effectif

4 à 10 personnes

## Contenu de la formation

Trois modules de formation possible en fonction du secteur professionnel :

Les bases de la prévention des risques d'accident

L'observation et l'analyse des postures en fonction de l'activité exercée

Pistes d'améliorations



Vigneulles  
lès-Hattonchâtel

Pour en savoir plus

Contact : Laurent BASTIEN

06.02.03.50.25

[laurent.bastien@mfr.asso.fr](mailto:laurent.bastien@mfr.asso.fr)