

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP) GESTES ET POSTURES

Formation de 14 à 21h modulable en fonction des besoins des entreprises

Les objectifs :

Devenir acteur PRAP :

- **PRAP 2S** Sanitaire et Social
- **PRAP IBS** Industriel, BTP et Commerce
- **PRAP PE** Petite Enfance



Version 1 JANVIER 2026

MODALITÉS PRATIQUES

Navette en bus avec les gares de Commercy(55), Metz (57) et de Nancy (54) lundi et vendredi

Hébergement et restauration



CFA - MFR VIGNEULLES

Centre de Formation des Apprentis
Maison Familiale Rurale

21 rue du Château des Quatre Vents
55210 VIGNEULLES-lès-Hattonchâtel

Inscription auprès de Laurent BASTIEN
Pompier volontaire

06 02 03 50 25

laurent.bastien@mfr.asso.fr

www.mfr-vigneulles.com
et sur facebook

MFR Vigneulles Prévention Sécurité

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

Formations continues



CFA - MFR VIGNEULLES

FORMATION PRAP

Numéro d'agrément 41 55 00 10 455



Apprendre à travailler
en préservant sa santé
physique et morale

100% Inclusion

Des formations pour travailler en toute sécurité

Au quotidien, en cas d'accident ou d'incendie

METHODES MOBILISEES DE FORMATION

Cours théorique suivie de mises en situation actives des participants



**REUSSITE ET
ABANDON**
100% DE RÉUSSITE
0% D'ABANDON



DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Prendre contact avec notre formateur M. BASTIEN par mail ou téléphone pour définir vos besoins et informer de nos disponibilités

CONDITION D'ADMISSION

Aucun prérequis est nécessaire.
Être apte médicalement

Délais d'admission : Calendrier fixé par monsieur BASTIEN tout au long de l'année



FINANCEMENT ET COÛT

Prix par groupe à partir de 700€ suivant la distance à parcourir pour l'intervention, le temps de formation, et le nombre de participants

Recyclage à partir de 50€ par personne

Aide à la constitution du dossier de financement via le CPF, les OPCO,
Le coût des formations dépendent de la prestation demandée et de la distance du déplacement : **demande de devis à réaliser**

MODALITÉS D'EVALUATION

Tout au long de la formation au travers des activités réalisées